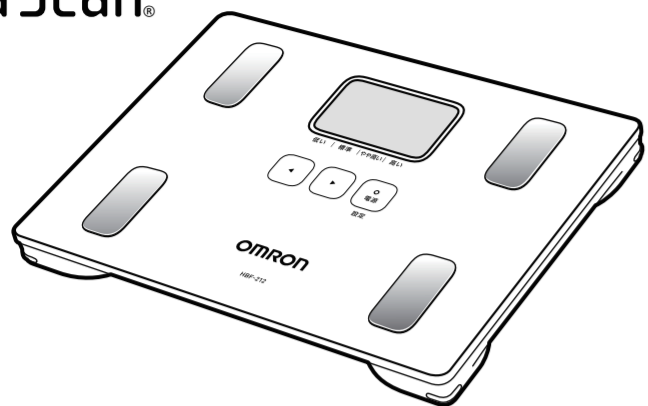


# 取扱説明書

オムロン体組成計  
カラダスキャン  
HBF-212  
Karada Scan。



■本書に記載しているイラストはイメージ図です。

このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

本書は、いつもお手元においてご使用ください。

本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

## All for Healthcare

オムロン健康商品のお問い合わせは  
修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。  
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。

オムロンお客様サービスセンター「ダイヤルは正確に」  
電話 **0120-30-6606** 通話料無料  
FAX **0120-10-1625** 通話料無料

受付時間  
月～金 9:00～19:00 (祝日除く)  
都合によりお休みをいただいたり、  
受付時間帯を変更させていただく  
ことがありますのでご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>  
※通信料はお客様ご負担となります。(別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。)

## 3. 電池を入れる／交換する

- 本体表面の電池カバーを開け、電池を裏返し、電池カバーを外す。
  - 電池カバーのつめを矢印方向に押し、電池を外す。
  - 電池カバーのつめを上方向に持ち上げる。
- 電池を図の表示に合わせて入れる。ばねの出ているほうが「-」です。
- 電池カバーを閉める。

### 電池の寿命と交換について

- 約1年測定できます。(単4形マンガン乾電池使用、室温23℃、1日4回測定時)
  - 付属の電池はお試用です。早めに寿命が切れることがあります。
  - 充電式電池は使用しないでください。誤動作の原因になります。
- 電池交換マークが点灯したときは、電池が消耗しています。すべて同時に新しい電池(同じ種類のもの)と交換してください。
- 電源を切ってから、電池を交換してください。
  - 電池を交換しても、個人データは保持されます。
  - 使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

### 電源オフについて

- 電源オフボタンに3秒以上触れると「OFF」を表示して電源が切れます。
- 次の場合は自動的に電源が切れます。
  - 「0.0kg」が表示されているときに、約1分間何も操作をしなかった場合
  - 個人データの登録などを行っているときに、約3分間何も操作をしなかった場合
  - 体重の測定結果が表示されているときに、約30秒間何も操作をしなかった場合
  - 体組成の測定結果が表示されているときに、約3分間何も操作をしなかった場合
  - 「Err」が表示された場合(約10秒後)

## 4. お住まいの地域を設定する

本商品では体重を正確に測定するために重力加速度の影響を補正します。お住まいの地域を正しく設定しないと、正確な測定ができません。

下の表でお住まいの地域番号が1か2かを確認してください。

地域番号	北海道 青森県 岩手県 秋田県 宮城県 山形県
1	福島県 茨城県 栃木県 新潟県 富山県 石川県
地域番号	2
	上記以外

- 電源ボタンにどれか一つ触れて電源を入れる。地域番号「2」が点滅します。お住まいの地域番号が「2」の方は手順3へ進んでください。
  - 地域番号を選ぶ。電源ボタンに2回触れるごとに、地域番号「2」と「1」を交互に表示します。お住まいの地域番号を選んでください。
  - 電源ボタンに1回触れる。地域が確定して、自動的に電源が切れます。
- 設定した地域を修正するには…  
電池を抜いて20秒以上経過してから入れ直し、電源を入れてください。

## 5. 個人データ(年齢・性別・身長)を登録する

体組成をはかるためには、あらかじめ年齢・性別・身長を登録しておく必要があります。個人データは4人まで登録することができます。個人データを登録していない方でも、ゲスト機能を使うと体組成をはかることができます。ゲスト機能とは…(「7. 体組成をはかる」)

- 電源ボタンに1回触れて電源を入れる。全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。電源ボタンに2回触れても電源は入りません。手順2に進んでください。
- 個人番号を選ぶ。電源ボタンに3回触れると個人番号またはゲストを選び、電源ボタンに4回触れると「設定」にタッチします。
  - 「0.0kg」が表示したときは、その個人番号はすでに登録済みです。別の番号をお使いいただくか、個人データを削除してください。
  - 「6. 個人データを変更/削除する」

- 年齢を設定する。電源ボタンに5回触れると「年齢」を合わせて、「設定」にタッチします。
  - 設定範囲は10～80才です。
  - 設定した年齢は自動で更新されないため、必ず毎年誕生日ごとに年齢を更新してください。年齢を正しく設定しないと正確な測定ができない場合があります。
  - 「年齢」が確定し、「性別」が点滅します。
- 性別を設定する。電源ボタンに6回触れると「男」または「女」を選び、「設定」にタッチします。
  - 「性別」が確定し、「身長」が点滅します。
- 身長を設定する。電源ボタンに7回触れると「身長」を合わせて、「設定」にタッチします。
  - 設定範囲は100.0～199.5cmです。
  - 身長が確定すると、「年齢」「性別」「身長」を表示したあと、「0.0kg」と表示します。

これで登録が завершиました。  
続けて体組成を測定することもできます。(「7. 体組成をはかる」)  
測定しない場合は電源を切ってください。

次のようなときは登録できていません。個人データの登録をやり直してください。

- 設定中に3分以上操作をしないで電源が自動的に切れたとき
- 設定中に電源を切ったとき

## 6. 個人データを変更/削除する

- 電源ボタンに1回触れて電源を入れる。全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。電源ボタンに2回触れても電源は入りません。手順2に進んでください。
- 個人番号を選ぶ。電源ボタンに3回触れると「P1」～「P4」を点滅表示したときは…
  - 選んだ個人番号に、個人データが登録されていません。個人データを登録してください。(「5. 個人データを登録する」)
- 電源ボタンに1回触れて確定する。「<>」「>」が消えます。
- もう一度電源ボタンに1回触れる。「変更」「削除」が点滅します。中止するときは、「設定」にタッチしてください。

- 個人データを変更するときは
- 電源ボタンに5回触れる。「変更」が点滅します。電源ボタンに6回触れると「変更」を選ぶ。「5. 個人データを登録する」の手順3から5までの操作をし、変更してください。
  - 電源ボタンに6回触れる。登録されている年齢が点滅します。「5. 個人データを登録する」の手順3から5までの操作をし、変更してください。
  - 電源ボタンに7回触れる。削除を中止するときは、「<>」「>」のいずれかに触れてください。
  - もう一度電源ボタンに1回触れる。「Clr」を表示したあと、「P1」が点滅します。これで個人データの削除が завершиました。電源を切ってください。
- 個人データを削除するときは
- 電源ボタンに5回触れる。「削除」が点滅します。電源ボタンに6回触れると「削除」を選ぶ。「5. 個人データを登録する」の手順3から5までの操作をし、削除してください。
  - 電源ボタンに7回触れる。登録されている年齢が点滅します。「5. 個人データを登録する」の手順3から5までの操作をし、変更してください。
  - 電源ボタンに8回触れる。削除を中止するときは、「<>」「>」のいずれかに触れてください。
  - もう一度電源ボタンに1回触れる。「Clr」を表示したあと、「P1」が点滅します。これで個人データの削除が завершиました。電源を切ってください。

## 1. 安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品や安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

■危険、警告、注意について

<b>危険</b>	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危害が、切迫して生じることが想定される内容を示します。
<b>警告</b>	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。
<b>注意</b>	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

\*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関する拡大損害を示します。

■図記号の例

	●記号は強制(必ず守ること)を示します。(左図は「必ず守る」)		○記号は禁止(してはいけないこと)を示します。(左図は「禁止」)
--	---------------------------------	--	----------------------------------

**危険**

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。

- ペースメーカーなどの体内挿入型医用電気機器
- 人工心臓などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器

●これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

**警告**

強化ガラスを使用しておりますが、本体を倒したり落としたり、上にものを落とすなど、本体に強い衝撃を与えないでください。

- 衝撃によりガラスが割れ、けがの原因になります。また正確な測定ができません。

タイルの上や、ぬれた床などのすべりやすいところでは使わないでください。

- ずべてけがをする原因になります。

**禁止**

風呂上がりなど、体や手足がぬれている状態で測定しないでください。

- ずべてけがをする原因になります。
- 内部に水が入って故障の原因になります。また、正確な測定ができません。

飛び乗ったり、跳ねたりしないでください。

- 転倒してけがをする原因になります。
- また、衝撃により使用範囲を超え、破損の原因になります。

本体の端に乗らないでください。

- 転倒してけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。

体の不自由な方は、介護の方が付き添いのうえ、ご使用ください。

- 転倒してけがをする原因になります。

**必ず守る**

減量や運動療法などをおこなう場合は、自分だけで判断せず、医師が専門家の指導を受けてください。

- 自己判断は健康を害する原因になります。

**注意**

**分解禁止**

本体を分解や修理・改造しないでください。

- けがや故障の原因になります。

**禁止**

業務用(病院など)では使用しないでください。

- 家庭用計量器の基準に適合しています。業務用に要求される機能は備えていません。

本体の近くで携帯電話を使わないでください。

- 携帯電話の影響により、正しく測定できない場合があります。

測定するときは素足で乗ってください。

- ずべてけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。

乳幼児の手の届かないところに保管してください。

- けがの原因になります。

**必ず守る**

電池の+極を正しく入れてください。

- 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

指定の電池を使ってください。  
新しい電池と古い電池、銘柄や種類の違う電池を同時に使用しないでください。

- 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

長期間(3か月以上)使用しないときは、電池を取り外してください。  
また、使用済みの電池はすぐに取り外し、すべて同時に新しいものと交換してください。

- 液漏れなどにより、本体の破損や、けがの原因になります。

**お願い**

■設置について

湿気の多い場所、水のかかる場所、直射日光の当たる場所、空調機の風が直接当たる場所や火気のそばには置かないでください。

- 故障の原因になります。

畳やじゅうたんなどの柔らかい床面で使用しないでください。

- 脚が沈み本体表面が床に着くと、正確な測定ができない場合があります。

■取り扱いについて

足に皮膚病などの感染症がある方と併用するときは、清潔にしてからお使いください。

- 感染の原因になります。併用するときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞った柔らかい布で、表示操作部や本体を拭き取ります。その後、から拭きしてください。

体組成をはかる目的以外には使わないでください。

表示操作部に乗らないでください。

- 誤動作の原因になります。

■お手入れについて

本体を水洗いしないでください。

- 故障の原因となります。

いつも清潔なお使いください。

- 本体の汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- 汚れのひどいときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞った柔らかい布で拭き取ります。その後、から拭きしてください。

汚れを落とすとき、ペンシン、シンナーなどを使用しないでください。

- 変色や故障の原因になります。

お手入れの際、スイッチに触れて、個人データを変更/削除しないように注意してください。

■保管について

立てて収納する場合は、必ず倒れないような場所に収納してください。

次のようなところに保管しないでください。

- 水のかかる場所
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ

物をのせた状態や裏返しの状態で保管しないでください。

- 誤動作の原因になります。

## 正しく測定できない場合

- 次のような方は、正しく体組成が測定できない場合があります。
  - 成長期の児童/高齢者/風邪などで発熱中の人/妊娠中の人/骨の密度が非常に低い骨粗しょう症患者/むくみのひどい人/人工透析患者/ボディビルダーやスポーツを職業にしている人またはそれに近い人
  - 体内水分量などの体組成が、平均的な値と差が大きい可能性があるためです。

測定値がおかしいと思ったときは…(「10. おかしい?と思ったら」)

## 2. 各部の名前

**表示操作部**

表示部: 図はすべての表示内容です。

操作スイッチ: 指の腹でしっかり触れてください。

スイッチ: 触れるごとに1つ戻ります。触れたままにするると早戻しします。

スイッチ: 触れるごとに1つ進みます。触れたままにするると早送りします。

**本体**

電極: 電極

脚(4カ所)

マーク: 操作スイッチに触れたとき点灯します。

電池交換マーク

電源/設定スイッチ: 電源を入れたり、値を確定するとき触れます。3秒以上触れると電源が切れます。

