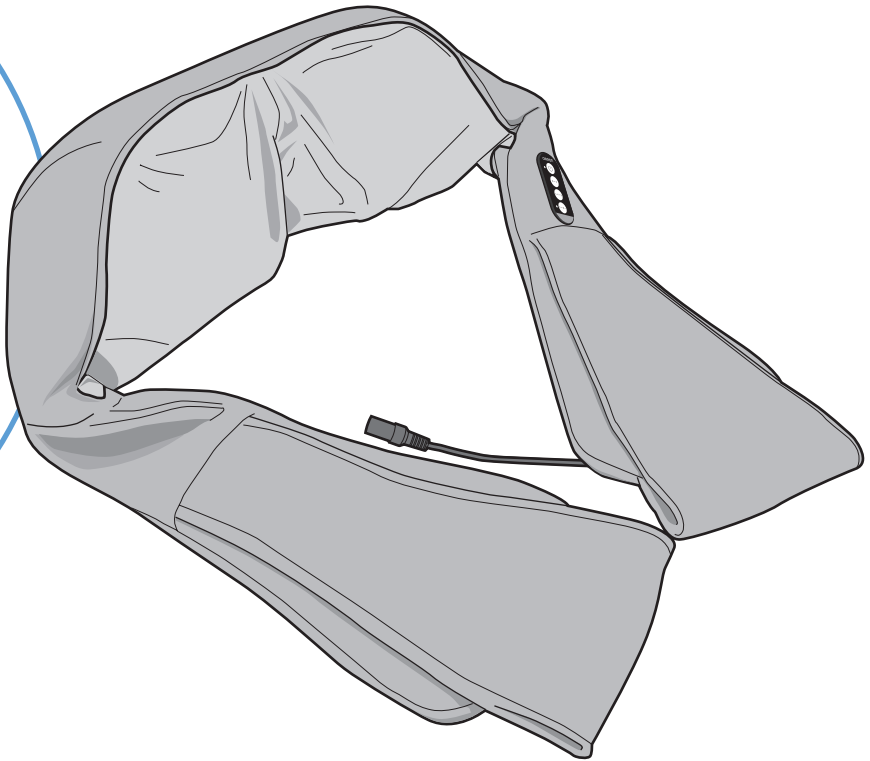


添付文書

取扱説明書

オムロン ネックマッサージャ

HM-150



目次

安全上のご注意	2
各部の名前	6
マッサージをする	7
お手入れと保管	11
おかしいな?と思ったら	12
仕様	13
別売品	14
保証規定/品質保証書	裏表紙

このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

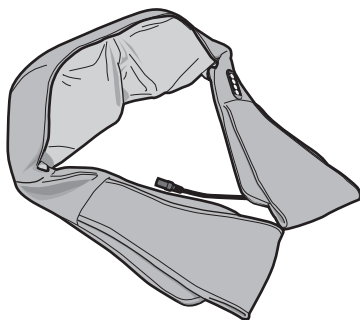
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

同梱物

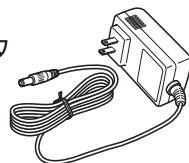
箱の中には次のものが入っています。

万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター（☎ 裏表紙）までご連絡ください。

本体



専用 AC アダプタ





取扱説明書（本書：品質保証書付き）

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。ここに示した内容は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。

警告・注意について

 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

警告

- **使用前に布破れがないか確認し、どんな小さな破れでも見つけた場合は使用しないでください。**破れがあった場合は自分で修理せず、オムロンお客様サービスセンターへ修理を依頼してください。
 - ▶ 髪の毛や衣類、アクセサリーなどが巻き込まれ、事故やけがの原因になります。
- 医師からマッサージを禁じられている人は使用しないでください。
例) 血栓（塞栓）症、重度の動脈リゅう（瘤）、急性静脈リゅう（瘤）、各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）、けいつい（頸椎）症など
 - ▶ 事故や体調不良の原因になります。
- 下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。
 - (1) ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
 - (2) 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
 - (3) 心電計などの装着型医用電気機器
 - ▶ これら医用電気機器の誤作動をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。
- 次の人は医師と相談してご使用ください。
 - 悪性腫瘍のある人 ■ 心臓に障害のある人 ■ 温度感覚喪失が認められる人 ■ 妊娠初期の不安定期または出産直後の人 ■ 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ■ 皮膚に創傷のある人 ■ 安静を必要とする人 ■ 体温 38℃以上（有熱期）の人
 - 例) 急性炎症症状（倦怠感、悪寒、血圧変動など）の強い時期や衰弱しているとき
 - 骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患の人 ■ 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人 ■ かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人 ■ 体力の衰えた人 ■ 腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニアの人 ■ 背骨（脊椎）に異常のある人、または背骨が左右に曲がっている人 ■ 重度の血行障害や血液疾患のある人
 - ▶ 事故や体調不良の原因になります。
- しばらく使用しても効果が表れない場合は、医師または専門家に相談してください。
- 身体に異常を感じたときは、すぐに使用を中止し、医師に相談して指示に従ってください。

警告

- ヒーター使用時はもみ玉の表面が熱くなるため、特に熱に敏感でない人は十分に注意して使用してください。また、長時間触れないでください。
 - ▶ 低温やけどの原因になります。
- 治療部位の周辺にアクセサリーなどの硬い物を着けたまま使用しないでください。
 - ▶ 事故やけがの原因になります。
- 子どもに使用させないでください。また、本体の上に乗らせたり遊ばせたりしないでください。
 - ▶ 事故やけが、体調不良の原因になります。
- 自分で意思表示できない人や身体の不自由な人には、1人で使用させないでください。
 - ▶ 事故やけが、体調不良の原因になります。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。
 - ▶ 気分が悪くなったり、体調不良の原因になります。
 - ▶ けがの原因になります。
- 使用中、故意に強くあてるなど無理な力をかけないでください。
 - ▶ けがや体調不良の原因になります。
- 車の運転や機械の操作など、危険をとまなう作業中に使用しないでください。
 - ▶ 事故やけがの原因になります。
- 使い始めは「遅い」に設定して、マッサージしてください。
 - ▶ 急に強い刺激でマッサージすると、けがや体調不良の原因になります。
- のどや、頭部・腹部・胸部・ひじ・ひざなど骨部には使用しないでください。
 - ▶ 首の周辺をマッサージするときは、もみ玉が強く当たらないように注意してください。
 - ▶ 事故や体調不良の原因になります。
- マッサージ以外の目的に使用しないでください。
 - ▶ 事故や故障の原因になります。
 - ▶ けがや体調不良の原因になります。
- もみ玉面に勢いよく腰を下ろしたり、乗ったりしないでください。
 - ▶ 事故やけがの原因になります。
- ストーブなど熱い物の近くや、電気毛布、コタツ、ふとんの中などで使用しないでください。
 - ▶ やけどや火災の原因になります。
- 本体に水をかけたり、浴室など湿気の高い場所や屋外で使用しないでください。
 - ▶ 火災や感電、けがの原因になります。

⚠ 警告

- マッサージ部を強く押ししたり、もみ玉の間に物を挟んだりして、もみ玉の動きを止めないでください。
 - ▶ 火災や故障の原因になります。
- 分解や修理、改造をしないでください。布カバーを外すことはできません。
 - ▶ 発火したり、故障や事故の原因になります。
- 専用 AC アダプタのコードやプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは、本製品を使用しないでください。
 - ▶ 感電やショート、発火の原因になります。
- 専用 AC アダプタのコードの取り扱いには以下の項目に注意してください。
 - 傷つけない ■ 破損させない ■ 加工しない ■ 無理に曲げたり、引っ張らない
 - ねじらない ■ 使用時は束ねない ■ 重い物を載せない ■ 挟み込ませない
 - ▶ 感電や火災、故障の原因になります。
- コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流 100 V 以外では使用しないでください。
 - ▶ タコ足配線などにより定格を超えると、火災の原因になります。
- 専用品以外の AC アダプタは使用しないでください。
 - ▶ 火災や故障の原因になります。
- ぬれた手で専用 AC アダプタを抜き差ししないでください。
 - ▶ 感電の原因になります。

⚠ 注意

- 本製品が動かなくなったり異常を感じた場合は、すぐに電源を切り、オムロンお客様サービスセンターへ修理の依頼をしてください。
 - ▶ 加熱やショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因になります。
- 使用中に眠らないでください。
 - ▶ 事故やけがの原因になります。
- マッサージは 1 日 20 分を超えて行わないでください。
 - ▶ 筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果をまねくことがあります。
- 食後すぐの使用は控えてください。
 - ▶ 体調不良の原因になります。
- 本体の上に寝た状態で使用しないでください。
 - ▶ けがや体調不良の原因になります。

⚠ 注意

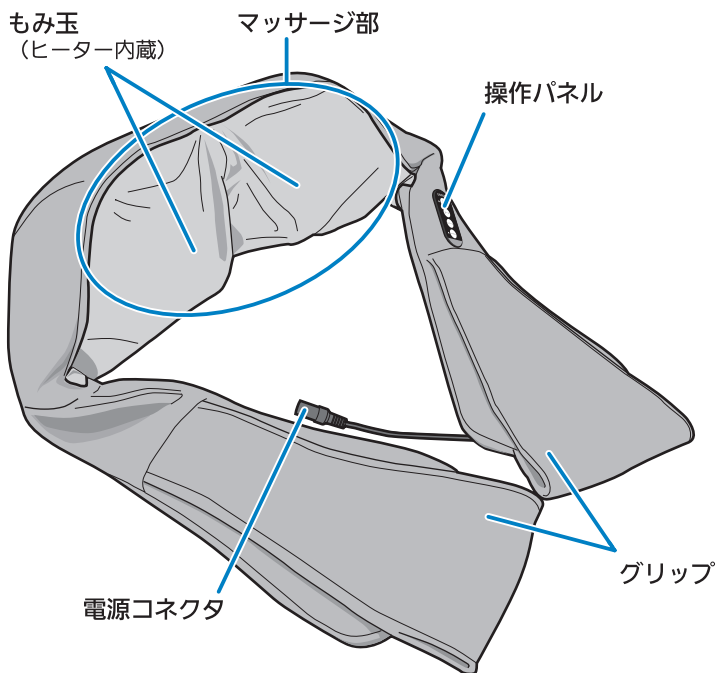
- 本体の上に立ったり、乗ったり、座ったりしないでください。また、もみ玉の上に物を落させたり、もみ玉に必要な以上の強い力をかけないでください。
 - ▶ けがや、本製品が破損する原因になります。
- 本体を落としたり、強い衝撃を与えないでください。
 - ▶ 感電や火災、故障の原因になります。
- 次のような場所で使用したり、保管したりしないでください。
 - 直射日光が当たる場所 ■ 高温多湿の場所 ■ 水のかかる場所 ■ ほこりの多い場所
 - 火気の近く ■ 振動衝撃の加わりやすい場所 ■ 強電磁界下
- 専用 AC アダプタのほこりは拭き取ってください。
 - ▶ ほこりに湿気が加わると、感電やショート、発火の原因になります。
- 専用 AC アダプタは根元までしっかり差し込んでください。
 - ▶ しっかり差し込まないと、感電やショート、発火の原因になります。
- 専用 AC アダプタをコンセントから抜くときは、コードを引っ張らず、専用 AC アダプタ本体を持って抜いてください。
 - ▶ 専用 AC アダプタのコード断線やショートにより、火災や感電の原因になります。
- 使用後は電源を切り、専用 AC アダプタをコンセントから抜いてください。
 - ▶ コンセントから抜かないと、事故やトラブルの原因になります。
 - ▶ やけどや、絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。
- お手入れの前には、専用 AC アダプタをコンセントから抜いてください。
 - ▶ コンセントから抜かないと、感電やけがの原因になります。
- 収納時に専用 AC アダプタのコードを本体や専用 AC アダプタに巻きつけないでください。
 - ▶ 専用 AC アダプタのコード断線やショートにより、火災や感電の原因になります。

お願い

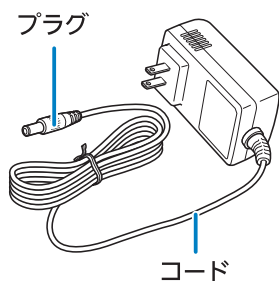
- 本製品を初めて使用するときや長期間使用しなかったときは、正常に動作することを確認してください。
- テレビの近くで使用しないでください。
 - ▶ 画面が変色したり、電波状態により若干テレビ画面がちらつくことがあります。
- 本製品の近くで携帯電話を使用しないでください。
 - ▶ 誤作動の原因になります。
- 本製品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。
 - ▶ 環境汚染の原因になります。
- 本製品を廃棄するときは、分解しないでください。

各部の名前

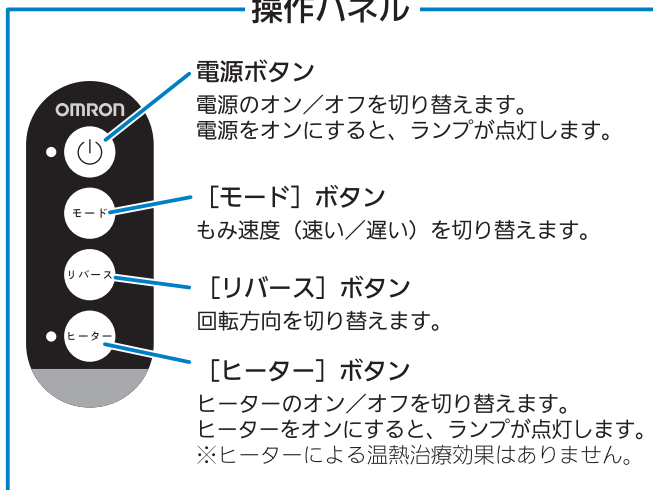
本体



専用ACアダプタ



操作パネル



マッサージをする

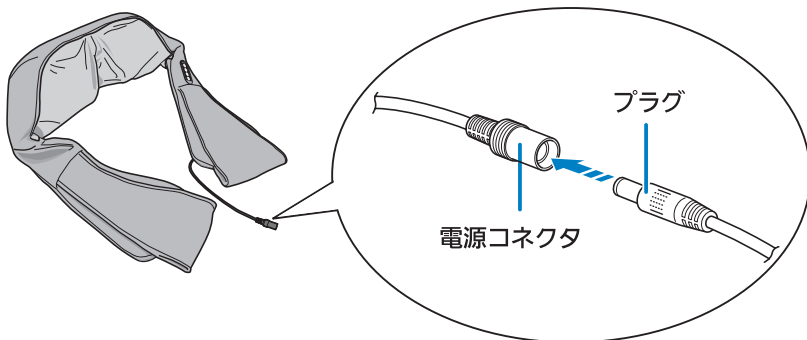
使用する前に

- メッシュ部が破れていないか確認してください。どんなに小さな破れでも、見つかった場合は絶対に使用しないでください。
- 初めて使用するときや長期間使用しなかったときは、操作パネルのボタンやオートパワーオフ機能 (☞ 10ページ) が正常に動作することを確認してください。正しく動作しない状態で使用すると、事故やけがの原因になります。
 - ▶ 異常があるときは、そのまま使用せずオムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください。(☞ 裏表紙)



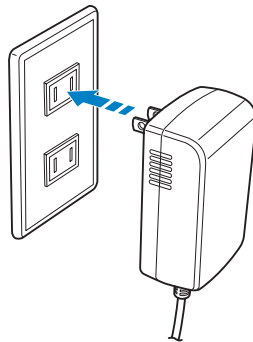
1 本体の電源コネクタに専用ACアダプタのプラグを差し込む

プラグを持って、奥までしっかり差し込んでください。
必ず本製品に付属の専用ACアダプタを使用してください。



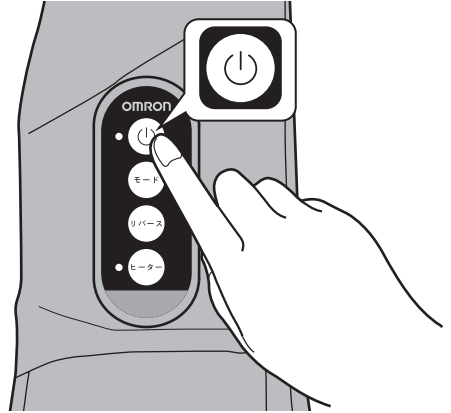
2 コンセントに専用ACアダプタを差し込む

専用ACアダプタを奥までしっかり差し込んでください。



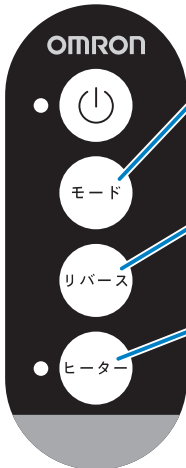
3 電源ボタンを押して電源をオンにする

電源ボタンのランプが点灯し、もみ玉が動いてマッサージが始まります。



4 お好みの動作を選ぶ

操作パネルのボタンを操作して、お好みの動作を選んでください。



もみ速度

[モード] ボタンを押すと、もみ速度（速い／遅い）が切り替わります。

⚠ 使い始めは「遅い」に設定して、マッサージしてください。

回転方向

[リバース] ボタンを押すと、回転方向が切り替わります。

ヒーター機能

[ヒーター] ボタンを押すと、ヒーターのオン／オフが切り替わります。

ヒーターがオンになると、徐々にもみ玉が温かくなります。

※ヒーターによる温熱治療効果はありません。

※ヒーター機能は、もみ玉が回転しているときのみ使用できます。

5 マッサージしたいところにマッサージ部をあてる

使用例

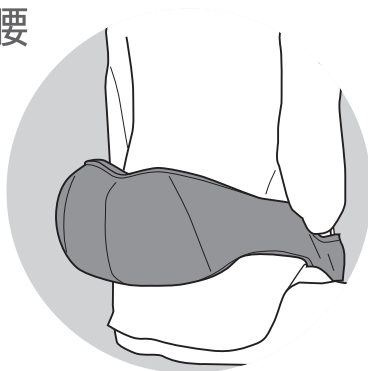
首



太もも



腰



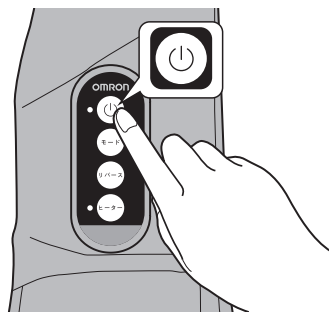
- 首に使用するとき、グリップを持ってください。
- もみ玉の刺激が強すぎる場合は、摩擦で皮膚を傷めるおそれがあるため、タオルなどの布をあてて使用してください。
- 誤って本体を落としてけがをしないよう注意して使用してください。

6 電源ボタンを押してマッサージを終了する

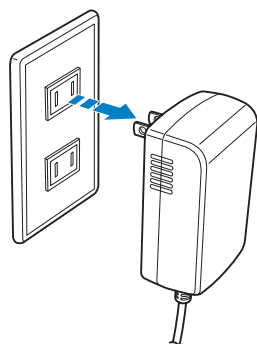
ランプが消灯します。

マッサージ開始後約10分経過すると、自動的に停止します（オートパワーオフ機能）。

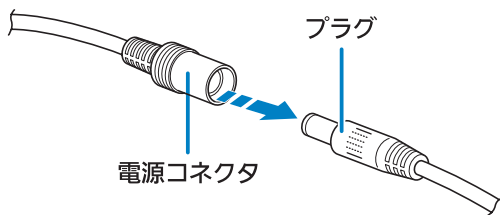
- マッサージは1日20分を超えて行わないでください。



7 専用ACアダプタをコンセントから抜く



8 専用ACアダプタのプラグを、本体の電源コネクタから抜く



お手入れと保管

本体のお手入れについて

柔らかい布にぬるま湯で薄めた中性洗剤をしみ込ませ、よくしぼってから表面の汚れを拭き取ってください。

- 本体表面の布カバーは取り外さないでください。
- 変色などを防ぐため、汚れを落とすときにシンナーやベンジンなどを使用しないでください。

操作パネル、電源コネクタのお手入れについて

乾いた柔らかい布で汚れを拭き取ってください。

保管について

- 乳幼児や子どもの手の届く場所には保管しないでください。
- 汚れやほこりをよく拭き取り、湿度の低いところに保管してください。
- 長期間使用しないときは、汚れやほこりが付着しないようにカバーなどをかけて保管してください。
- 不要になった本体や付属品、別売品の廃棄方法は、お住まいの各都道府県や市区町村の指示に従ってください。

上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
動かない。	専用ACアダプタが抜けている。	正しく接続してください。 (☞ 7ページ)
突然止まった。	大きな負荷がかかっている。	安全装置が作動して止まっています。 電源ボタンを押すと再びマッサージが始まります。
	本体内部が高温になって、安全装置が作動した。	本体内部が過剰な温度になるのを防ぐため、繰り返し使用した場合や高温環境下で使用した場合、安全装置により動作が止まることがあります。時間を置いてから再度お試しください。
	オートパワーオフ機能が作動した。	本製品は必要以上の刺激を防ぐため、電源をオンにしてから約10分経過すると自動的にマッサージが止まります。 (故障ではありません) 電源ボタンを押すと再びマッサージが始まります。
もみ玉のヒーターが温かくならない。	お使いになる環境や使用時間によっては、ヒーターが最高温度に達しないことがあります。	
動作音が大きい。	本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します。 (異常ではありません)	

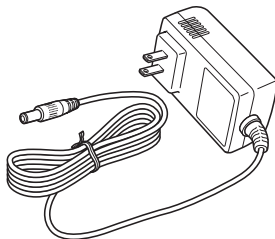
上記の対処を行っても解決しない場合は、オムロンお客様サービスセンター (☞ 裏表紙) までお問い合わせください。

仕様

販売名	オムロン ネックマッサージャ HM-150シリーズ		
商品型式名	HM-150-BW/HM-150-R		
医療機器認証番号	231AHBZX00006000		
使用目的又は効果	<p>あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。</p> <p>● 疲労回復 ● 血行を良くする ● 筋肉の疲れを取る ● 筋肉のこりをほぐす</p> <p>● 神経痛、筋肉痛の痛みの緩解</p>		
類別	機械器具77 バイブレーター	一般的名称	家庭用電気マッサージ器
医療機器分類	管理医療機器	定格電源	AC 100 V, 50/60 Hz
定格入力	30 W (ヒーター部6 W含む)	定格出力	DC 12.0 V 2000 mA
オートパワーオフ (タイマ)	約10分	回転数 (もみ回数)	遅:約22回/分 速:約29回/分
耐用期間	<p>3年 自己認証 (当社データ) による</p> <p>※標準的な使用期間の目安 (1日20分使用時)</p>		
使用環境条件	<p>+10 ~ +40 °C / 30 ~ 85 % RH (結露しないこと)</p> <p>ただし、ヒーター使用時は+10 ~ +30 °C</p>		
保管環境条件	-20 ~ +60 °C / 10 ~ 95 % RH		
外形寸法	幅 約360 × 高さ 約180 × 奥行き 約490 mm		
質量	約1.7 kg (専用ACアダプタ含まず)		
ヒーターの最高温度 (もみ玉部温度上昇)	50 °C以下		
体に直接接触する部分の組成	ポリエステル、ナイロン、コットン		
製造販売元	<p>オムロン ヘルスケア株式会社</p> <p>電話 : 0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)</p>		

- お断りなく仕様を変更することがあります。

専用ACアダプタ



HM-141-AC2

(本製品に付属しているものと同じです。)

別売品は販売店もしくはオムロンヘルスケアストア
(<https://store.healthcare.omron.co.jp>) でお買い求めください。

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きに従った正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターまたはご購入の販売店にご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、または販売店で発行されたお買い上げを証明するものがない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 修理対応期間は製造打ち切り後 6 年となります。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございました。製品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生したときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。

※製品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

※以下のいずれかを必ず行ってください。

- ・販売店で以下に記入、捺印していただく。
- ・販売店で発行されたお買い上げを証明するもの（レシートやシールでも可）を本品品質保証書に貼付または保管いただく。

商品型式名

HM-150-BW / HM-150-R

お買い上げ店名



お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロンヘルスケア お客様サポート

<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

消耗品・別売品のご注文は

<https://store.healthcare.omron.co.jp/>

オムロン お客様サービスセンター

TEL 0120-30-6606（通話料無料） FAX 0120-10-1625（通話料無料）

受付時間 9:00～19:00（祝日を除く月～金）

〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370 ※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただく場合があります。



QRコード